



Malo o Samoa

Matagaluega o Faatoaga ma Faigafaiva

16 Aperila 2024.

Susuga i le mamalu o le au fai Faleaiga,

Mataupu: Taumafa gaosi mai fua o faaeleleaga o loo maua i Samoa

Afioga e,

I le ava ma le fa'aalolao e fiafia e faailoa atu i lo outou paia ma le mamalu, o loo ua taumafai nei le Matagaluega o Faatoaga ma Faigafaiva e tuuina atu le lagolago ia tatou aufaifaatoaga ma le aufaifaiva e auala ile okaina o taumafa e gaosi mai fua o tatou lauelele ma le gataifale mo ana fonotaga ma nisi o polokalame faagasolo a le Matagaluega. O lenei faaiuga ina ia o gatasi ma ana faatinoga e unaia ma lagolagoina ai le tele o taumafa o Samoa e mafai ona gaosi mai lava i fua o ona lauelele ma le gataifale.

E pei ona galulue so'oso'o tauau ai le Matagaluega ma ana paaga e iai le aufaifaatoaga ma le aufaifaiva, ua tuuina atu ai lenei talosaga o nisi o taumafa ma aiga e pei ona ta'ua i lalo ina ia mafai ona tuuina i totonu o a outou tapenaga (menu) pe a tuuina atu talosaga (oka) mo taumafataga i fonotaga ma polokalame a le Matagaluega e faia i so'o se aso. O nisi nei o vaega ua tuufaatasia e le Matagaluega e aofia ai;

● **Vai-aiga o le taeao (Morning Tea)**

Vaega 1: Vaisalo, Faausi, sanuisi avoka, fa'ipula, Apiu

Vaega 2: Suafa'i, Panikeke, Honey, sanuisi (egg/Tuna), Esi & Popo

Vaega 3: Koko esi, Limu fuafua panikeke, keke fa'ipula, Fuamoa, moli saiga/vi/fa'ipula

Vaega 4: Koko alaisa, falaoa & siamu popo, Fuamoa, dragon fruit/lychee

Vaivevela: Koko samoa, local coffee, lemongrass, Laumoli

● **Taumafa o le aoauli (Lunch)**

Fuala'au aina (favela, taumafa mata) e aofia totonu o aiga o loo i vaega I lalo (kapisi, kukama, karoti, etc)

Vaega 1: faalifu fa'i, luau, povimasima, sosisi (Samoa), sapaui

Vaega 2: faalifu talo, Luau, falai tilapia, sosisi (Samoa), kale moa

Vaega 3: Taamu, Limu, Oka, fasipuaa, Faiai elegi, siaumeni moa/povi (fualaaui-aina)

Vaega 4: Ulu & Miki, Limu, moa samoa, falai i'a, sosisi (Samoa) sweet & sour

Vaega 5: umala, taumafa sami (aofia ai falai i'a/limu/faisua/aliao, matalelei, 'alu'alu, tugane, ipo, pipi, paalimago, tilapia)

● **Vai-aiga o le aoauli (Afternoon tea)**

Vaega 1: Panipopo

Vaega 2: salati fuala'au taumafa mata (fruits)

Vaega 3: panikeke fa'ipula & keke fa'ipula

Vaega 4: keke koko Samoa

Vaega 5: Vaifala/Valuvalu vi

E talosaga atu ai ma le agaga maualalo ina ia faaaogaina vaega nei ua ta'ua atu i luga ma le tele o nisi taumafa ua outou silafia mo oka a lenei Matagaluega e tuuina atu. O le faaaogaina o fua o le lauelele ma le gataifale aemaise o taumafa e mafai ona gaosi mai ai, e le gata ina tuuina atu ai le lagolago i a

“.....Unaia paaga maoti o faatoaga aua le faamausaliina male faatupulaia o atinae ola lelei....”

tatou paaga ma o tatou tagata ae o se sao taua foi lea ile faaauauina pea ona unaia le taumafa i meaai Samoa mo le soifua maloloina o tatou tagata.

E momoli atu le faafetai tele ia outou Afioga e tusa o la outou lagolago aemaise o le agaga malamalama e tatou te faataitai ai nei faiga lelei mo tatou tagata ma atinae o faatoaga ma faigafaiva i Samoa.

Mo ni fa'afesili ma nisi fa'amatalaga e fa'amalamalama atili ai leni mataupu, faamolemole fa'afeso'otai mai le Matagaluega nei.

Ma le fa'aaloalo,



Dr Seuseu Tauati,
Ofisa Sili o Pulega